

天下糖一プロジェクト

近年の安価な加糖調製品や異性化糖・高甘味度人工甘味料の需要量増加等により、減少傾向にある砂糖消費量。国内の原料生産者や製造業者の支援と生産量減少を防止するため、砂糖に関する正しい知識を発信し、砂糖の消費拡大・イメージアップに取り組むプロジェクトです。



糖軍総大将
甘口 糖兵衛

生まれも育ちも、北国のてんさい畑。甘いもの好きが認められ、糖軍の武将に。ときどき敵に塩ではなく、砂糖を送る。「甘くない世の中だな、砂糖には」が口癖。

砂糖に対する誤解から、生まれてはいないだろうか。

新时代に正しく甘い世の中をつくるんことを。

砂糖に対する正しい理解を広め、
砂糖に対する誤解から、生まれてはいないだろうか。

民のあいだに流布している、
なんだかよくないそのイメージ。

今こそ、われわれは宣言する。
砂糖に対する誤解から、生まれてはいないだろうか。

それがまことのようにならせてほしい。

でも、ちょっとまってほしい。

人の世は、とかく砂糖に罪を押しつけて

肥満に虫歯に、糖尿病。

全国の甘党たちよ、糖軍に加勢を求む!
目指すは天下!甘~い世づくりなり。

糖軍の甘~いつぶやき!

いざ、フォロージャ!
糖軍総大将「甘口糖兵衛」が甘くさやく!
天下糖一には、絶対に欠かせない「糖兵衛語録」。
しかとその目で確認せよ!



@amaguchi_tobei



スマートフォンはこちら

我ら糖軍の瓦版はここだ!

長く険しい天下糖一までの道のり。
プロジェクトの活動告知や
キャンペーン告知など、糖軍必見の情報続々。
瓦版で糖軍の動きを逐一報告!

<https://tenkatoitu-project.jp/>

天下糖一

検索

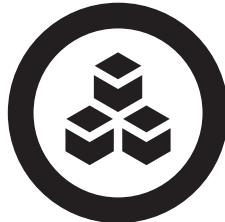


スマートフォンはこちら



JAグループ北海道

砂糖に甘くない時代だから。



天下糖一 プロジェクト



北海道農協畑作・青果対策本部

(事務局)JA北海道中央会

〒060-0004

札幌市中央区北4条西1丁目1番地 北農ビル10階

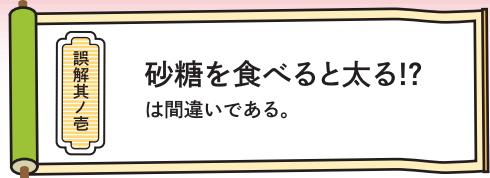
TEL 011-232-6447(農政対策部)

天下糖

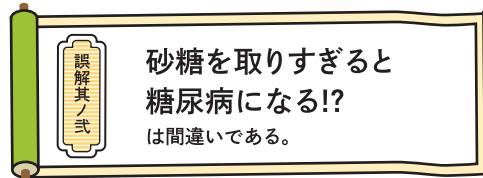


砂糖に甘くない時代だから、
新时代に正しく甘い世の中を。

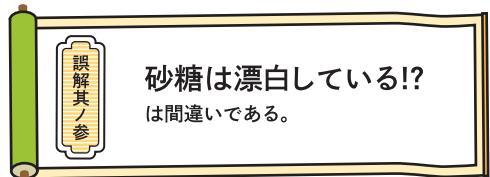
世に流布している間違った噂にまどわされるな。



砂糖はご飯やパンと同じ炭水化物で、エネルギーは1gあたり約4kcal。他の食品と比べて、特別高カロリーというわけではありません。体重の増加は、摂取エネルギーが消費エネルギーを上回ることで引き起こされるため、砂糖だけが肥満の原因とは言えません。どんな食品も適切な量を摂取し、適度な運動を心がけることが大切です。



糖尿病は、すい臓から分泌されるインスリンというホルモンの働きがわるくなったり、分泌量が低下することで生じる病気です。「糖尿病」という名前から砂糖が原因のように思われるがちですが、遺伝、肥満、ストレス、運動不足などさまざまな要因が重なって発症すると言われており、砂糖の摂取は直接的な原因ではありません。



砂糖の主成分は、さとうきびやてん菜といった原料から、不純物を取り除いたショ糖です。ショ糖は、無色透明な結晶で、表面に光が当たると乱反射するため白く見えるのです。きび砂糖や三温糖、黒糖など、色がついている砂糖もすべてショ糖が主成分。それぞれ純度や加工の工程が異なるため、見た目に変化が生じるのです。



民に必要なのは、甘い世づくりだ。

脳はブドウ糖を欲している。

脳は1日に摂取するエネルギーの約24%も消費しています。しかし、そのエネルギー源となるのはブドウ糖だけ。その上、蓄積できる量もごくわずかなので、こまめに補給が必要があります。砂糖は摂取するとすぐやくブドウ糖になり、全身に運ばれてエネルギー源となります。また、ブドウ糖は精神をリラックスさせる働きがあるセロトニンという神経伝達物質の合成を助ける働きもあります。

甘いだけでまどわされるな。
「砂糖とその他の甘味料の種類」

主な砂糖

原料は、てん菜や
サトウキビだ!

- ① 上白糖 日本の家庭で最も一般的に使用されている砂糖。
- ② グラニュ糖 上白糖より結晶の大きいサラサラとした砂糖。
- ③ 三温糖 黄褐色で、特有の風味を持ち甘さも強く感じる砂糖。
- ④ 液糖 ガムシロップや清涼飲料水、焼肉のタレなどに使われる砂糖。
- ⑤ 和三盆 日本の伝統的な製法で作る淡黄色の砂糖。

その他の甘味料

その甘さ、似て非なり!

- ① 加糖調製品 砂糖に他の食品素材を加えた食品加工用原料。
- ② 異性化糖 でん粉を分解して作るブドウ糖に酵素を作用させて、一部を果糖に変化させたもの。
- ③ 高甘味度 砂糖に比べて甘味度が非常に高い、人工甘味料 化学的に合成された甘味料